REVITALISATION
再生计划
PROGRAM

CLINIQUE
LA PRAIRIE

SWITZERLAND

最先进的细胞再生项目

再生计划 (REVITALISATION PROGRAM)

经过近一个世纪的不断精进，我们的 Revitalisation Program 激发细胞潜能，增强免疫力，减少炎症，从而延缓衰老过程，助您迈向更健康、更长寿的生活。

Revitalisation Program 是一项为期一周的变革性验，通过我们精密的五步长寿法则和四大干预支柱，激活细胞再生，对抗衰老的迹象与根源，全面提升身心健康。

配合专属的 CLP 精华，Revitalisation Program 融合了免疫增强、激活与焕活疗法，兼顾身心，最终实现全面的细胞复苏，焕发身体与心灵的每一部分。

重新找回平衡、活力与持久健康的生活。



焕然一新的自己

在这里的时光将激活您的免疫系统减少炎症，并减缓细胞老化——这是延长寿命、提升生活质量的三大关键因素。

您将受益于最前沿的细胞疗法和营养科学突破，并由顶尖医生与整体健康顾问为您量身定制方案，帮助您焕发年轻状态，引领您走向更健康的未来。

他们将协助您重塑生活方式、改善睡眠质量、提升心理表现。您将拥有更强的体魄、更好的耐力与更高的抗病力。置身于日内瓦湖与雄伟阿尔卑斯山的自然美景中，这段独特、整体而卓越的旅程将全面提升您的幸福感。

健康益处

减缓衰老进程

— 尽可能长时间地保持健康
— 充分享受生命的每一个阶段
— 延长您的巅峰活力期
— 降低身体炎症水平

激活您的免疫系统

— 强化免疫力
— 预防季节性疾病
— 优化身体机能

支持细胞长寿

— 激发您的活力
— 再生您的细胞
— 减轻因频繁出行带来的疲劳感

提升压力管理

— 从容应对高压环境
— 深度睡眠，每天早晨焕然一新
— 应对生活的高强度

再生方案

CLP 提取物

所使用的配方是Clinique La Prairie独家研发它是一种在我们自有实验室中严格控制与标准化制备的提取物，含有生物活性成分。灵感来源于保罗·尼汉博士关于细胞治疗的研究，这一独特配方从多个维度支持身体功能，包括：免疫系统、身体和组织在多个层面的再生、活力和能量，以及减轻压力和抵抗慢性疾病的能力。
仅在Clinique La Prairie蒙特勒提供。

HP 细胞活性

通过Clinique La Prairie开发的天然提取工艺，此配方富含一种强效的有机活性物（5HMF），有助于改善细胞的氧气供应。其灵感源自数千年历史的传统医学，该成分具有显著的抗氧化功效，可协助调节氧化应激反应，并延缓细胞老化，从而强化身体的抗炎能力。同时，它也是一种性能增强型膳食补充剂。

CLP 细胞基因组 Rev FFS1-5 激活剂

由五种天然植物来源的营养补充剂组成，这些补充剂与参与细胞激活和身体系统调节的基因相互作用。在医生周三详细解释了这些产品的每日摄入量后，治疗将于周四在Clinique La Prairie开始，持续四周。每种补充剂都独家的再生活性复合物，结合精选微量营养素与植物提取物，这些成分在免疫系统修复、神经调节、抗炎、肠道微生态强化和昼夜节律方面具有特定的益处。



我们的独家科学解决方案

从Clinique La Prairie到您

CLP每日保护复合物配方

先进的营养补充剂配方，专为提供细胞保护和整体功能提升而设计，重点关注认知、抗氧化防御、抗炎潜力、代谢支持、适应性和压力调节与缓解通过强效植物提取物和生物活性化合物的有效混合，支持身体在全天的运作，重点提升身体与大脑的功能表现。

仅在Clinique La Prairie提供。

CLP每日睡眠与放松复合物配方

先进的营养补充剂配方，包含广谱的睡眠调节和镇静植物提取物，旨在覆盖睡眠机制的复杂性、适应性和放松诱导过程。此配方旨在通过恢复睡眠稳态和生物节律，迅速作用于大脑带来深度的身心放松感。

仅在Clinique La Prairie提供。

CLP每日长寿草本配方

通过基于科学的草药茶混合物传递温和的愈合与修复仪式，精心挑选的草本成分旨在靶向身体愈合和抗炎机制。这种由四种植物组成的治疗混合物提供了一个整体方法，使得茶歇成为真正的再生和健康促进时刻，与晚间营养补充计划无缝连接。

仅在Clinique La Prairie提供。



日程安排

星期一

揭示您身体的秘密

欢迎来到更健康、更长久未来的第一天。今天将专注于您的长寿综合评估。您将第一次与您的专属医生见面，并与我们领先医疗中心与多位专家共度这充实的一天。这正是转变的起点。

通过先进的实验室检测，涵盖四大支柱的评估、关键诊断和全面的高水平体检，将为您的健康与长寿绘制一幅完整图谱并据此量身定制个性化的健康旅程满足您独特的需求。所有身体内的长寿指标将被揭示。

您可以尽情享受健康或健身设施，或静静地休息放松身体——此时，我们的专家正在努力识别如何重启您的身体状态。



你知道吗?

Clinique La Prairie的长寿综合评估 (LMA) 解锁了超过300个高精度和可操作的健康指标，通过集成的多层次评估提供对您生物构成的最全面理解。它分析了最重要的长寿指标，揭示了您当前的健康状况和长寿潜力。

星期二

实现您的潜能

星期二的核心是"激活"。所有检测已完成，您的健康数据正在分析中。今天安排了一系列激发身心活力的疗程，包括量身定制的运动与健康调理环节。

在我们整体健康理念的引导下，身体锻炼与身心养护是疗程中不可或缺的一部分。清晨的活力训练将为您的身心注入能量——您将与私人教练一起，参与一场根据个人目标与体能状况定制的运动课程。

现在正式进入活力再生疗程的第一阶段。免疫调理补充疗法已启动，今天您将接受我们的生物刺激剂注入。这些关键疗程将优化接下来的每一个步骤，确保疗效最大化。与此同时，您也将开始每日饮用为期四天的强效有机营养补充剂——HP细胞活力剂 (HP-Cellular Active) 。



你知道吗?

再生疗程的核心目标之一是降低体内炎症水平——这是导致疾病和衰老的最大原因之一。发炎的细胞环境可能导致从睡眠模式紊乱到干细胞功能被抑制甚至耗竭。促使衰老细胞 (即停止分裂的细胞) 大量积聚这些细胞可能污染其他正常细胞，触发衰老的循环。

星期三

激活您的内在防御

今天，您将加入一个独特的俱乐部，接受自1931年以来一直是Clinique La Prairie核心的标志性治疗：我们的再生CLP提取物。

当这些科学奇迹在您的身体上发挥作用时，下午则是犒赏身心的极致享受时光。您将沉浸在一场完整的身心疗愈体验中。这一疗愈仪式专为增强活力再生疗程的积极效果而打造，结合了我们促进细胞再生与肌肤焕活的愉悦疗程、La Prairie品牌定制面部护理，以及一场焕新心灵的AudioVitality® 音频疗程。

这种强效组合强化您的免疫系统，减少炎症，并将您带入深度的身心放松状态。



你知道吗?

心理和身体的健康有着不可分割的联系。
这正是为什么我们将部分活力再生疗程专门用于舒缓放松的水疗护理。无论是轻度冥想、深层按摩，还是肌肤护理与心灵探索，您的疗愈之旅将有效帮助您缓解日常生活中潜藏的压力与焦虑——这些都是健康与长寿的隐形杀手。

星期四

强化效果

感觉精力充沛、体力充实今天您将接受第二次CLP提取物的摄入和每日医疗检查。这是一个放松、探索和锻炼的一天。您的营养师将阐明为什么诊所的饮食让您感觉如此轻盈和充满活力，并深入解析有关触发转变的关键因素背后的种种疑问。

您将享受第二次身心疗愈体验，进行再生标志性按摩，运用矿石疗法（Lithotherapy）**的修复能量。随后，您将拥有属于自己的悠闲时光不论您是沉浸在奢华的水疗中心，预约美容治疗，还是在阿尔卑斯山挑战自己的极限，或在宁静的湖畔寻找内心的平静，您都会感到焕然一新。

无论您选择哪种方式，我们贴心的团队将始终陪伴您，提供全程引导与支持。



你知道吗?

营养在我们全面的长寿方法中扮演着重要角色。
在您的入住期间，您将接受三次营养咨询。第一次是营养指数评估，它介绍了我们的营养理念，并评估与四大基本功能相关的整体营养健康——免疫力、代谢健康、排毒能力和神经健康。第二次是一个四阶段的饮食干预计划，重点恢复肠道微生物群、细胞保护、愈合和减少炎症。最后，第三次咨询是一个私人大师班，集中讨论微生物群和抗炎元素在减少身体氧化应激中的作用。

星期五

回顾与奖励

在我们这里的最后一天充满满足感。您将接受一剂强效抗氧化注射，为再生疗程画上有力一笔。您已经感觉像是焕然一新，收获了世界级治疗、活动和专家建议的好处——更别说这一整周专注自我、关注健康所带来的简单而纯粹的喜悦。现在是时候与我们的医疗团队回顾您的成就，并提出您可能有的任何问题。这也是一个暂停和反思的时刻。您感觉如何？学到了什么？这将如何改变您的生活？

再生疗程仅仅是一次更长久自我探索与蜕变旅程的起点。您将满载而归，带着一整套迈向更健康、更充实生活的工具与习惯。



你知道吗？

运动是对抗衰老的重要手段之一，它可以改善组织含氧量、降低压力水平，并提升认知与心理能力。

因此，“运动”是活力再生疗程中的重要组成部分。我们安排的身体活动包括：户外训练、动物式动态练习、拉伸、力量训练与循环训练等——所有课程都会根据每位宾客的个体需求与身体能力量身定制。

星期六

焕新心境，开启新生

今天，您将开启崭新的人生篇章拥有比以往更强大的免疫系统。您的身体已被重启与焕活您更好地理解了如何照顾自己的身体，并能够在更深层次上与自己建立联系。您也学会了如何照顾自己的内心，更加放松和平静。

再生疗程的非凡力量，已为您开启通往平衡与长寿之路。



你知道吗?

您的复兴之旅不会在今天结束。
您将带回剩余的两个月CLP细胞基因REV FFS1-5激活剂营养补充剂，它们具有抗炎、免疫刺激和代谢益处。您还将带回身体和营养指导，以及您的个性化DNA和医学诊断。

CLINIQUE LA PRAIRIE
复兴计划 (REVITALISATION PROGRAM)

—— 长寿与免疫医学技术

- ***LMA:*** 高级实验室测试
- ***LMA:*** 精确长寿 – Clinique La Prairie 独家基因衰老DNA测试
- ***LMA:*** 糖类筛查, Clinique La Prairie 独家提供
- ***LMA:*** 神经酰胺筛查, Clinique La Prairie 独家提供
- 长寿咨询和一周跟踪, 由您的主治医生提供
- 胸部X光
- 腹部超声波
- 心电图
- 一次美容咨询
- 一次高科技皮肤分析
- 一次牙科检查

—— 独家复兴配方: CLP提取物

复兴标志性再生配方, 与生物刺激剂共同使用。作为长寿研究90年的成果, 我们的CLP提取物是一种强效配方, 旨在帮助再生机体并对抗衰老的影响。自1931年以来, 寻求深度健康转变的人们一直来到Clinique La Prairie, 享受这一独特细胞配方的好处, 同时结合复兴计划中独特的医学、健康、营养和生活方式方案。

—— 前沿科技

- 开创性的CLP细胞基因复兴FFS1-5激活剂: 为期一个月的5种激活剂补充剂疗程, 旨在增强该计划对身体、大脑、睡眠和肠道微生物群的效果*
- 每日HP-Cellular Active增强剂
- 一次复兴抗氧化注射疗程
- 根据实验室结果的维生素/必需疗法 (注射)
- 免疫治疗补充剂

—— 免疫营养

- ***LMA:*** 一次营养指数评估, 这是Clinique La Prairie独有的工具, 提供对您营养优势和潜在改进领域的独特洞察
- ***LMA:*** DNA肠道微生物群测试, 并根据结果进行益生菌疗法, 疗效将在住宿后的远程跟进咨询中与营养师讨论
- 一次私人“免疫营养” 工作坊
- 一次 “解锁长寿” 咨询, 基于医学结果和生活方式制定个性化营养计划
- 独家CLP每日保护复合治疗*
- 独家CLP每日睡眠与放松复合治疗*
- 独家CLP每日长寿草本注入*
- 抗炎Clinique La Prairie菜单

—— 再生健康

- ***LMA:*** 一次健康指数评估, 旨在评估身体和心理健康
- 一次神经波刺激疗程
- 一次远红外疗法疗程
- 一次高度定制的细胞重置面部护理, 由La Prairie提供, 包括最终的冷疗疗程, 且根据高科技皮肤分析结果定制
- 一次复兴身体去角质 – 皮肤更新和舒缓疗程与肠道微生物恢复治疗*
- 一次复兴标志性按摩 – 皮肤抗炎治疗*

—— 运动

- ***LMA:*** 一次运动指数评估, 全面评估身体功能、神经肌肉健康和运动能力, 最终通过针对性的运动优化长寿
- 一次私人训练课程

*CLP专有科学解决方案

关于该项目

时长: 7天, 6晚 (星期日到达, 星期六离开), 豪华住宿, 全膳, 豪华轿车接送

备注: 该项目包括全面访问健身和健康中心, 包括游泳池、桑拿、蒸汽室、零重力漂浮床、活力池等。

价格: 起价31,800瑞士法郎 (高级房)

生命之秘的核心

CLINIQUE
LA PRAIRIE

SWITZERLAND

Clinique La Prairie
Rue du Lac 142 – 1815 Clarens-Montreux, Switzerland

+41 21 989 34 07
reservation@cliniquelaprairie.com