RAKXa
INTEGRATIVE WELLNESS



RAKxa 综合计划

RAKxa通过健康五大支柱 — 运动、营养、休息、修复性疗护和压力管理，倾力打造全面疗愈与焕活身心的途径。每一组计划均由健康专家精心设计，为您营造个性化的全面健康之旅，让您的身体、心灵和生活方式达到和谐境界。十三套健康计划均围绕我们的综合方法论构建，包括：

RAKxa全面长寿
RAKxa恢复平衡
排毒
睡眠改善
减压
活力焕新
荷尔蒙恢复平衡
女性健康
肠道与免疫支持
体重管理
活力与体能恢复
美容
个性化

入住时间： 2026 年 11 月 1 日至 2027 年 10 月 31 日

RAK Xa

INTEGRATIVE WELLNESS



RAKxa全面长寿计划

计划围绕支持健康老龄化的循证方法精心设计，可以帮助您增强活力，保持身体机能和认知功能，达到延长长期健康寿命的目的。计划结合先进的实验室诊断技术与传统泰医、中医和阿育吠陀医学，关注主要健康指标，同时提高身体以自然方式恢复平衡、增强韧性的能力。我们精心选择了运动医学、针灸、阿育吠陀疗法、抗氧化静脉输注和能量等疗法，有助于预防与年龄相关的衰退，并长期优化您的生活方式和感受。

包含内容	全面长寿+ 7 晚	全面长寿+ 10晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
实验室套餐健康相关有毒金属筛查	✓	✓
实验室套餐食物不耐受检测	✓	✓
15分钟身体组成成分分析	✓	✓ (x2)
综合计划		
50分钟个性化矫正练习	✓	✓
50分钟私人太极或私人瑜伽练习	✓	✓ (x2)
50分钟私人悬吊课程	✓	✓
50分钟深层组织按摩	✓	✓
80分钟传统泰式雅宝排毒疗法	✓	✓
80分钟传统泰式净肤疗法	✓	✓
80分钟基础针灸和拔罐疗护	✓	✓
80分钟中国传统阴阳再平衡疗法	✓	✓
60分钟Marma疗愈按摩		✓
50分钟调息法或50分钟正念冥想疗程	✓	✓
80分钟个性化能量医学疗护	✓	✓
50分钟活力流动促进疗护		✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
80分钟手动淋巴排毒按摩	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法	✓	✓
60分钟肝排毒静脉疗法		✓
60分钟Weber IV激光疗护	✓	✓
3分钟冷冻桑拿疗法	✓	✓ (x2)
20分钟全身光疗	✓	✓
60分钟面部肌肤紧致凝透疗护(Profacial)		✓
补充计划	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。



RAKxa恢复平衡计划

RAKxa恢复平衡计划可以帮助您恢复健康的平衡状态。这一计划可以帮助您实现身心稳定性的再平衡，恢复大脑和身体的协调，实现脉轮一致性，促进重要能量流动，改善肠脑轴和整体健康状况。计划的综合疗愈方法包括正念练习和各种治疗方法，您可以选择太极拳、运用神经肌肉激活技法的悬吊运动、能量疗法、阿育吠陀按摩、针灸和传统泰医疗护等各种疗护项目。此外，氧疗和富含抗氧化剂的静脉输注将在细胞水平恢复您的身体机能。

包含内容	恢复平衡 5 晚	恢复平衡 7 晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
15分钟身体组成成分分析		✓ (x2)
综合计划		
50分钟私人悬吊课程	✓	✓
50分钟一对一普拉提课程	✓	✓
50分钟个性化矫正练习		✓
50分钟脉轮平衡	✓	✓
50分钟调息法疗程	✓	✓
50分钟私人太极练习	✓	✓
50分钟Zen Na Tai	✓	✓
60分钟Marma疗愈按摩	✓	✓
25分钟传统中医诊断	✓	✓
50分钟传统中医针灸	✓	✓
80分钟传统泰式盐陶罐深层按摩	✓	✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
80分钟手动淋巴排毒按摩		✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法	✓	✓
3分钟冷冻桑拿疗法		✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

RAK Xa

INTEGRATIVE WELLNESS



排毒计划

计划围绕净化身体、增强排毒机制精心安排，综合运用治疗性腹部按摩和临床结肠水疗，有效提高代谢废物清除率。将草药制剂、针灸、拔罐和按摩等传统医学疗法与科学的冷疗和氧疗相结合，改善血液循环和淋巴系统，从而促进排除毒素和杂质。个性化的饮食计划让您在恬静的RAKxa环境中持续享受疗效。

全身光疗有助于改善血液流动和循环，并通过淋巴系统促进毒素清除，从而帮助身体更有效地将营养物质和氧气输送到负责排毒的器官。

包含内容	排毒 5晚	排毒 7晚	排毒+ 7晚	排毒+ 10晚
综合诊断				
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓	✓	✓ (x2)
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测			✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测			✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测			✓	✓
实验室套餐健康相关有毒金属筛查			✓	✓
15分钟身体组成成分分析		✓ (x2)	✓	✓ (x2)
综合计划				
50分钟巴厘岛传统全身按摩	✓	✓	✓	✓
50分钟气内脏疗法	✓	✓	✓	✓
80分钟传统泰式雅宝排毒疗法	✓	✓	✓	✓ (x2)
80分钟传统泰式Ya Chae		✓	✓	✓
60分钟 Udvarthanam 排毒护理	✓	✓		
140分钟Kaya Suddhi身体排毒			✓	✓
80分钟手动淋巴排毒按摩	✓	✓	✓	✓
50分钟调息法疗程		✓	✓	✓
50分钟拔罐疗法	✓	✓	✓	✓
50分钟一对一普拉提课程	✓	✓	✓	✓
50分钟瑜伽排毒	✓	✓	✓	✓
80分钟个性化能量医学疗护				✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓	✓	✓ (x2)
60分钟美容焕颜静脉疗法		✓	✓	✓ (x2)
60分钟肝排毒静脉疗法	✓	✓	✓	✓
3分钟冷冻桑拿疗法		✓	✓	✓ (x2)
20分钟全身光疗	✓	✓	✓	✓
60分钟结肠水疗	✓	✓	✓	✓ (x2)
60分钟Weber IV激光疗护				✓
补充计划			✓	✓
体验/设施				
机场往返接送	✓	✓	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件 （不包括干洗）	✓	✓	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAK Xa
INTEGRATIVE WELLNESS



睡眠改善计划

睡眠不仅仅是休息，它对于身体恢复、机能调节以及焕发新生均起到至关重要的作用。计划非常适合因压力、紧张或生物钟紊乱而睡眠质量不佳的人群，通过解决失衡的根源问题有效改善睡眠。针对性强的身体护理、振动疗愈、呼吸练习和药敷可以协同作用，释放身心压力，同时精心安排的日程有助于重新调整身体的自然昼夜节律。最终实现更深层次、更具修复力的睡眠，让人重获充沛精力、清晰思维和身心平衡。

包含内容	睡眠改善 5 晚	睡眠改善 7 晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
综合计划		
50分钟个性化矫正练习	✓	✓
50分钟私人太极或私人瑜伽练习	✓	✓
50分钟全身拉伸		✓
110分钟泰式深度睡眠及焕彩肌肤疗护	✓	✓
50分钟传统眼部舒缓与压力释放		✓
80分钟中国传统阴阳再平衡疗法	✓	✓
50分钟活力流动促进疗护	✓	✓
50分钟音钵疗愈或50分钟Zen Na Tai	✓	✓
50分钟天使石疗愈		✓
80分钟RAKxa特色强化睡眠疗法	✓	✓
60分钟滴油疗法或鲜奶药浴疗法	✓	✓
50分钟调息法或50分钟正念冥想疗程		✓
50分钟香薰按摩	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓
60分钟免疫迈尔斯静脉疗法	✓	✓
60分钟Weber IV激光疗护	✓	✓
3分钟冷冻桑拿疗法	✓	✓
20分钟全身光疗		✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

RAKXa
INTEGRATIVE WELLNESS



减压计划

消除导致您高压力的生理和环境因素，帮助您恢复身体平衡、心理平静和情绪稳定。通过心灵和精神练习、正念冥想和治疗性按摩来缓解您的压力状况。我们有机融合传统的放松疗法和临床治疗方法，综合考虑静脉注射方案和高压氧治疗等临床方法，缓解因压力引起的睡眠问题。能量疗法可以改善潜意识的情绪失调状况，帮助您在RAKxa的宁静氛围中重新感受到充满能量。

包含内容	减压 5晚	减压 7晚	减压+ 7晚	减压+ 10晚
综合诊断				
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓	✓	✓ (x2)
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测			✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测			✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测			✓	✓
实验室套餐健康相关有毒金属筛查			✓	✓
15分钟身体组成成分分析		✓ (x2)	✓	✓ (x2)
综合方案				
50分钟香薰按摩	✓	✓	✓	✓
50分钟泰式纯营养发丝和头皮按摩		✓	✓	✓
80分钟RAKxa特色强化睡眠疗法	✓	✓	✓	✓
50分钟传统泰式雅宝疗护按摩	✓	✓	✓	✓
50分钟气内脏疗法	✓	✓	✓	✓
80分钟头针疗法	✓	✓	✓	✓
50分钟私人太极练习	✓	✓	✓	✓
50分钟天使石疗愈	✓	✓	✓	✓
60分钟滴油疗法	✓	✓	✓	✓
60分钟Navarakizhi				✓
50分钟调息法疗程	✓	✓	✓	✓
110分钟Mano Maya（压力管理）				✓
50分钟全身拉伸				✓
50分钟泰拳（健身教练指导）		✓	✓	✓
50分钟个性化矫正练习	✓	✓	✓	✓
80分钟RAKxa舒压疗护				✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓	✓	✓
60分钟免疫迈尔斯静脉疗法	✓	✓	✓	✓
60分钟大脑强化静脉疗法		✓	✓	✓
60分钟Weber IV激光疗护				✓
3分钟冷冻桑拿疗法	✓	✓	✓	✓
20分钟全身光疗	✓	✓	✓	✓
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法				✓
补充方案			✓	✓
体验/设施				
机场往返接送	✓	✓	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件 （不包括干洗）	✓	✓	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAK Xa

INTEGRATIVE WELLNESS



活力焕新计划

针对出现过度疲劳、长期压力以及耐力不高的群体，这是一条焕活身心的途径。能量焕新计划有助于恢复能量水平、提升思维清晰度并调节身体的应激反应。计划通过解决激素失衡、营养缺乏和神经系统功能紊乱等问题，增强身体韧性、稳定情绪并提升认知能力。这一重焕活力的计划针对性强，非常适合生活压力较大的人群，可助您更快恢复，感觉更加平衡，展现出最佳状态。

包含内容	活力焕新+ 5 晚	活力焕新+ 7 晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
15分钟身体组成成分分析		✓
综合计划		
50分钟活跃大脑协调运动或50分钟个性化矫正练习	✓	✓
50分钟一对一普拉提课程		✓
50分钟全身拉伸	✓	✓
50分钟深层组织按摩	✓	✓
80分钟传统泰式盐陶罐深层按摩	✓	✓
25分钟传统中医诊断	✓	✓
50分钟传统中医针灸或50分钟拔罐	✓	✓
60分钟Abhyanga四手按摩	✓	✓
60分钟Marma疗愈按摩		✓
50分钟修复性肠道疗法		✓
50分钟灵气疗法或50分钟水晶疗愈	✓	✓
80分钟RAKxa舒压疗护		✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法	✓	✓
3分钟冷冻桑拿疗法	✓	✓
20分钟全身光疗	✓	✓
补充计划	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAKXa

INTEGRATIVE WELLNESS



荷尔蒙恢复平衡计划

随着年龄的增长，我们的荷尔蒙水平会失去平衡，导致疲劳、情绪起伏、体重波动和整体活力下降。RAKxa荷尔蒙恢复平衡计划通过支持身体的自然荷尔蒙调节能力从根本上解决荷尔蒙失衡问题。这种综合疗护可以改善身心平衡、实现深度放松和恢复能量传输路径的活力，从而改善循环、组织氧合和细胞再生情况，这些是影响荷尔蒙健康的重要因素。静脉注射疗法可以为组织带来丰富营养，再通过个性化的睡眠改善和面部护理疗护，让您感到平衡恢复、活力增强、精力充沛

包含内容	荷尔蒙恢复平衡+ 7晚	荷尔蒙恢复平衡+ 10晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
15分钟身体组成成分分析	✓	✓ (x2)
综合计划		
50分钟个性化矫正练习	✓	✓
50分钟私人太极	✓	✓ (x2)
50分钟活跃大脑协调运动	✓	✓
110分钟传统泰式女士/男士护理按摩	✓	✓ (x2)
25分钟传统中医诊断	✓	✓
50分钟传统中医针灸	✓	✓
60分钟Marma疗愈按摩	✓	✓
60分钟滴油疗法	✓	✓
50分钟Zen Na Tai	✓	✓
80分钟个性化能量医学疗护	✓	✓
50分钟深层组织按摩	✓	✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
80分钟RAKxa特色强化睡眠疗法	✓	✓
量身定制 Biologique Recherche 美颜护理		✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法	✓	✓ (x2)
60分钟Weber IV激光疗护	✓	✓
3分钟冷冻桑拿疗法		✓
20分钟全身光疗	✓	✓
180分钟肠道健康静脉疗法		✓
补充方案	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAK Xa

INTEGRATIVE WELLNESS



女性健康计划

计划专为女性打造，可以帮助女性在生命的各个阶段维持激素平衡、促进情绪健康并焕发女性活力。计划将先进的实验室诊断技术与传统疗愈方法有机结合，从而发现身体失衡之处并提供个性化疗护。疗护内容包括平衡激素的运动、焕发光彩的疗法以及改善思维清晰度的方法。疗护融合了泰式传统女性护理、腹部和颅骶按摩、美容静脉输注以及高压氧疗法，帮助女性重获平衡、重焕生机，并与内在自我建立深层次的联结。

包含内容	女性健康+	女性健康+
	5 晚	7 晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
15分钟身体组成成分分析		✓
综合计划		
50分钟一对一普拉提课程	✓	✓
50分钟私人太极或50分钟私人瑜伽练习	✓	✓
50分钟深层组织按摩		✓
25分钟传统泰医诊断	✓	✓
80分钟传统泰式Ya Chae *传统泰医诊断后预订	✓	✓
110分钟传统泰式女士护理按摩	✓	✓
25分钟传统中医诊断	✓	✓
50分钟传统中医针灸或50分钟拔罐	✓	✓
60分钟Navarakizhi	✓	✓
50分钟气内脏疗法或50分钟Zen Na Tai	✓	✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
90 分钟 Biologique Recherche 美颜护理		✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)
60分钟美容焕颜静脉疗法	✓	✓ (x2)
3分钟冷冻桑拿疗法		✓
60分钟面部肌肤紧致凝透疗护(Profacial)	✓	✓
补充计划	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAKXa

INTEGRATIVE WELLNESS



肠道与免疫支持计划

RAKxa的肠道和免疫支持计划充分融合传统和现代治疗实践经验，能够改善您的消化系统健康状况，强化您的免疫系统。这一疗护方案可以优化肠道功能，改善消化，促进营养吸收和废物消除，同时通过激活肠道这一身体第二大脑来增强免疫能力。它综合运用多种疗护方法：治疗性腹部按摩和临床结肠水疗能够有效消除代谢废物；草药制剂和针灸等传统疗法有助于平衡和恢复；冷敷和氧疗可以促进循环和淋巴活性，帮助去除毒素。目的明确的疗护方法可以进一步强化身体的防御能力，促进强大的免疫反应。当您在RAKxa恬静怡人的环境中放松身心，个性化的营养膳食计划对保持肠道健康和增强免疫力同样非常重要。

包含内容	肠道与免疫支持+ 7晚	肠道与免疫支持+ 10晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
30分钟营养学家咨询	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
CEA	✓	✓
AFP（甲胎蛋白）	✓	✓
CA 19-9	✓	✓
便检和隐血检查	✓	✓
%CD 16/56	✓	✓
淋巴细胞表面抗原检测 (CD3/CD4/CD8)	✓	✓
实验室套餐食物不耐受检测	✓	✓
实验室基本状况检查		✓
15分钟身体组成成分分析	✓	✓ (x2)
综合计划		
80分钟传统泰式雅宝排毒疗法	✓	✓
50分钟气内脏疗法	✓ (x2)	✓ (x2)
25分钟传统中医诊断	✓	✓
50分钟传统中医针灸	✓	✓
60分钟Marma疗愈按摩	✓	✓
50分钟瑜伽排毒	✓	✓
80分钟手动淋巴排毒按摩	✓	✓
50分钟个性化矫正练习	✓	✓
50分钟一对一普拉提课程	✓	✓
50分钟传统泰式按摩	✓	✓
80分钟传统泰式Ya Chae		✓
60分钟Navarakizhi		✓
50分钟全身拉伸		✓
50分钟调息法疗程		✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)
60分钟免疫迈尔斯静脉疗法	✓	✓
180分钟肠道健康静脉疗法	✓	✓ (x2)
20分钟全身光疗	✓	✓
60分钟结肠水疗	✓ (x2)	✓ (x2)
60分钟Weber IV激光疗护		✓
补充计划	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。



体重管理计划

结合您自身实际情况，帮助您达到健康体重，完成身体成分调整。个性化练习与科学治疗相结合，采用冷疗和静脉注射等疗法促进新陈代谢，可以有效增加能量消耗。我们综合运用完全根据您自身情况定制的身体紧致按摩、阿育吠陀擦洗术和射频技术，让您肌肤焕然一新。我们与医疗保健专家密切沟通，为您精心准备营养计划，限制每天的卡路里摄入，帮助您达到理想效果。您按照RAKxa的体重管理指导就可以长期保持理想体重。

包含内容	体重管理计划	体重管理计划	体重管理+	体重管理+
	10晚	14晚	10晚	14晚
综合诊断				
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓(x2)	✓	✓ (x2)
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓	✓	✓
30分钟营养学家咨询	✓	✓	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓	✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测	✓	✓	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测			✓	✓
实验室套餐健康相关有毒金属筛查			✓	✓
实验室套餐食物不耐受检测			✓	✓
45分钟基础代谢率评估			✓	✓
15分钟身体组成成分分析	✓(x2)	✓(x2)	✓ (x2)	✓ (x2)
15分钟踝肱指数 (ABI) 检查			✓	✓
综合计划				
50分钟私人水上运动课程	✓(x2)	✓(x2)	✓ (x2)	✓ (x2)
50分钟个性化矫正练习	✓(x4)	✓(x5)	✓ (x4)	✓ (x5)
60分钟 Udvarthanam 排毒护理	✓		✓	
25分钟传统中医诊断	✓	✓	✓	✓
50分钟传统中医针灸	✓	✓	✓	✓
50分钟深层组织按摩	✓	✓	✓	✓
90分钟排水塑形极致身材疗护	✓	✓	✓	✓
50分钟气内脏疗法	✓	✓	✓	✓
80分钟专人柔和手法淋巴排毒	✓	✓	✓	✓
50分钟全身拉伸	✓	✓	✓	✓
140分钟Kaya Suddhi身体排毒		✓		✓
50分钟一对一普拉提课程		✓		✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓ (x2)	✓	✓ (x2)
60分钟腹部或大腿局部身体塑形英特波射频疗法	✓ (x4)	✓ (x6)	✓ (x4)	✓ (x6)
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法		✓		✓
60分钟刺激代谢静脉疗法	✓ (x2)	✓ (x2)	✓ (x2)	✓ (x2)
3分钟冷冻桑拿疗法	✓	✓ (x2)	✓	✓ (x2)
20分钟全身光疗	✓	✓	✓	✓
体重控制注射			✓	✓
60分钟结肠水疗	✓	✓ (x2)	✓	✓(x2)
补充计划			✓	✓
体验/设施				
机场往返接送	✓	✓	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件 （不包括干洗）	✓	✓	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。



活力与体能恢复计划

消除长时间久坐的生活方式、受伤、手术和其他并发症对身体运动机能的影响。全面评估步态、表现、力量、协调、平衡和反射等身体机能。巧妙结合个性化锻炼、拉伸技术、Redcord练习和普拉提，打造全面的运动疗法。我们通过为您紧绷的筋膜补水、放松肌肉纤维来缓解慢性身体疼痛，同时有机融合泰式宫廷按摩和深层组织按摩等治疗性按摩方法以及针灸，冷疗和理疗等科学疗法，有效改善您的肌体灵活度。治疗和身体光疗辅以富含抗氧化剂的食物，可以有效缓解身体炎症。

包含内容	活力体能恢复+	活力体能恢复+
	7 晚	10晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
30分钟物理医学与康复医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
实验室套餐血液年龄检测	✓	✓
实验室套餐荷尔蒙组合检测	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
50分钟生物力学分析（步态分析）	✓	✓
15分钟身体组成成分分析	✓	✓ (x2)
综合计划		
50分钟体能再生运动	✓ (x2)	✓ (x3)
50分钟一对一普拉提课程	✓	✓
50分钟全身拉伸	✓	✓
80分钟传统泰式草药药敷和按摩	✓	✓
50分钟深层组织按摩	✓	✓
25分钟传统中医诊断	✓	✓
50分钟传统中医针灸	✓	✓
80分钟热石按摩	✓	✓
60分钟Marma疗愈按摩	✓	✓
50分钟私人水上运动课程	✓	✓
80分钟Elakizhi		✓
50分钟私人悬吊课程		✓
50分钟筋膜松解		✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
45分钟高压氧疗法	✓	✓
60分钟理疗护理	✓ (x4)	✓ (x6)
60分钟抗氧化剂增强静脉疗法	✓	✓ (x2)
3分钟冷冻桑拿疗法	✓	✓
20分钟全身光疗	✓	✓
30分钟物理疗护评估	✓	✓
30分钟平衡和反射检测	✓	✓
补充方案	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAK Xa
INTEGRATIVE WELLNESS



美容计划

RAKxa美容计划融合传统和现代技术，从内到外让您的容颜恢复活力，提升肌肤的自然光泽和整体健康。各种元素协同作用，让您的容颜换发光彩，让美丽更持久，使肌肤更清洁、更健康、更有活力。这一计划巧妙运用面部针灸的原理来刺激胶原蛋白产生，增强肌肤弹性，结合先进的身体塑形技术来塑造您的身材并促进身体健康。综合运用传统的按摩疗法，促进放松，改善循环和支持排毒，通过有效调节身体内部健康，舒缓身心，由内而外让您焕发光彩。

美容焕颜静脉疗法的配方可以有效促进胶原蛋白和抗氧化剂释放，使您容光焕发，再现年轻肌肤。

包含内容	美容+ 5晚	美容+ 7晚
综合诊断		
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓
30分钟美容医生咨询	✓	✓
15分钟面部皮肤分析(VISIA)	✓	✓
实验室套餐微量营养元素检测	✓	✓
综合计划		
50分钟面部针灸	✓	✓
90分钟排水塑形极致身材疗护	✓	✓
50分钟足部按摩	✓	✓
50分钟手部按摩	✓	✓
50分钟RAKxa放松按摩	✓	✓
80分钟手动淋巴排毒按摩	✓	✓
全面疗护积分 • 全面疗护积分可以进行兑换，在RAKxa Jai和RAKxa Gaya以标价兑换任何治疗/课程。 • 疗护项目将根据每位客户的健康状况以及医生和健康顾问的建议进行个性化定制。 • 积分不可退款，也不可转让。 • 如已收到积分/剩余积分不足以按照公布价格购买治疗/课程，可通过现金、信用卡或银行转账支付差额。	15,000 全面疗护积分	20,000 全面疗护积分
60分钟美容焕颜静脉疗法	✓	✓
美容护理积分 • 美容护理积分可以VitalLife标价兑换任何美容护理服务。 • 疗护项目将根据每位客户的自身情况以及美容医师的建议进行个性化定制。 • 积分不可退款，也不可转让。 • 如已收到积分/剩余积分不足以按照公布价格购买治疗/课程，可通过现金、信用卡或银行转账支付差额。	60,000 美容护理积分	100,000 美容护理积分
补充方案	✓	✓
体验/设施		
机场往返接送	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓	✓

备注：高级(+)计划提供更多健康选择，包括治疗、活动、锻炼、药物、咨询和实验室测试。

RAKXa

INTEGRATIVE WELLNESS



个性化计划

就个人健康而言，生活方式、需求、信仰和偏好会影响人们在健康方面的侧重点，更会影响保持健康的方式。满足个人健康需求需要个性化方案。RAKxa的个性化计划将为您呈上量身定制的解决方案，帮助您实现健康目标。计划将首先开展咨询，深入了解您的健康状况、健康理念及健康目标，并借助全方位的诊断和疗愈方法，确保您在RAKxa的体验既愉悦又富有成效，完全符合您的期望。

包含内容	个性化 3晚	个性化 5晚	个性化 7晚
综合诊断			
30分钟抗衰老医生咨询	✓	✓	✓
50分钟健康和养生初始咨询	✓	✓	✓
45分钟RAKxa功能性健康评估 (FFA)	✓	✓	✓
综合计划			
核心疗护	✓(x5)	✓ (x7)	✓ (x9)
专科疗护	✓(x1)	✓ (x2)	✓ (x3)
高级疗护		✓ (x1)	✓ (x2)
体验/设施			
机场往返接送	✓	✓	✓
花园别墅住宿	✓	✓	✓
每人每日三餐健康餐 和一次下午茶	✓	✓	✓
别墅提供免费健康饮品、 花草茶和新鲜时令水果	✓	✓	✓
免费健身房和日常健身活动	✓	✓	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓	✓	✓
入住每晚可免费洗衣4件 (不包括干洗)	✓	✓	✓

活力之源**核心**疗护

医疗（活力之源）

医生咨询	时长（分钟）
抗衰老医生咨询	60
美容医生咨询	30
营养学家咨询	30
物理医学与康复医生咨询（取决于预约情况）	30
诊断	
踝肱指数 (ABI) 检查	15
身体组成成分分析	15
面部皮肤分析(VISIA)	15
静脉疗法	
美容焕颜静脉疗法	60
血液臭氧静脉疗法	30 - 45
免疫迈尔斯静脉疗法	60
刺激代谢静脉疗法	75
Weber IV激光疗护	60
美容护理	
面部肌肤紧致凝透疗护(Profacial)	60
腹部 / 大腿上部身体塑形英特波射频疗护	60
臀部 / 上背部 / 下背部身体塑形英特波射频疗护	60
上背部 + 下背部身体塑形英特波射频疗护	60
颈部英特波射频面部紧致疗护	30
全脸英特波射频面部紧致疗护	30
全脸 + 颈部英特波射频面部紧致疗护	60
焕发活力激光嫩肤	30
物理疗护服务	
物理疗护评估	30 - 60
理疗护理	60
平衡和反射检测	30
理疗射频	50
健康疗护	
结肠水疗	60
冷冻桑拿疗法	3
高压氧疗法	45
红外线桑拿疗法	30
全身光疗	20

RAKxa GAYA **核心**疗护

医疗健身

理疗	**时长（分钟）**
机能修复	50
筋膜松解	50
深层组织按摩	50
身体运动功能评估	45
生物力学分析（步态分析）	50
水疗练习	50
体能再生运动	50
核心和稳定性训练	50
私人悬吊课程	50
颅骶护理	50
RAKxa功能性健康评估 (FFA)	45
健身	
个性化矫正练习	50
运动功能分析	30
私人户外训练	50
全身力量训练	50
HIIT 恢复精力训练	50
私人水上运动课程	50
私人瑜伽	50
私人太极练习	50
泰拳（健身教练指导）	50
全身拉伸	50
一对一普拉提课程	50
活跃大脑协调运动	50
基础代谢率评估	45
VO2 最大值测量	45
下半身失衡评估	50
私人游泳课程	50
情侣健身课	50
动物仿生流训练	50
婵柔器械训练	50

RAKxa JAI 核心疗护

全身心护理

健康和养生咨询	时长（分钟）
沙盘疗法	60
传统泰药	
传统泰医诊断	25
传统泰式按摩	50
传统泰式精油按摩	50
传统泰式雅宝疗护按摩	50
泰国传统草本蒸汽浴(Ya-Soom)	30
传统泰式足底按摩	50
传统泰药强化疗护	30
阿育吠陀疗法	
阿育吠陀诊断	25
调息法疗程	50
瑜伽排毒	50
Jala Neti	30
正念冥想	50
Trataka 冥想	30
轻量草本油肠道疗护(Matra Basti)	30
能量医学	
能量医学咨询	25
个性化能量医学疗护	50
气内脏疗法	50
Zen Na Tai	50
灵气疗法	50
音钵疗愈	50
脉轮平衡	50
水晶疗愈	50
天使石疗愈	50
Mien面部穴位按摩	50
传统中医疗法	
传统中医诊断	25
传统中医针灸	50
拔罐	50
面部针灸	50
面部刮痧	50
身体刮痧	50
推拿穴位按摩	50

RAKxa JAI 核心疗护

全身心护理

RAKxa SPA	时长（分钟）
RAKxa放松按摩	50
香薰按摩	50
巴厘岛传统全身按摩	50
头皮按摩	50
手部按摩	50
足部按摩	50
背部按摩	50
指甲与甲周修复护理	80
脚趾甲及甲周修复护理	80
Spa强化疗护	30
水疗	
漂浮疗法	45
薇姿活肤护理	60

VITALLIFE、RAKxa GAYA 及 RAKxa JAI 专科疗护项目

医疗（活力之源）

专科疗护 - 活力之源	时长（分钟）
螯合作用静脉疗法	60-90
免疫Hi-C静脉疗法	60
肝排毒静脉疗法	60
Tesla Former	30
Fotona 面颊疗护*	40-60
医疗健身 (RAKxa GAYA)	
理疗	
机能修复	80
筋膜松解	80
深层组织按摩	80
全身心护理(RAKxa JAI)	
健康和养生咨询	
沙盘疗法（双人）	90
传统泰药	
传统泰式按摩	110
宫廷泰式治疗按摩	80
传统泰式精油按摩	110
传统泰式足底按摩	80
传统泰式草药药敷和按摩	80
传统泰式Ya Chae	80
泰式纯营养发丝和头皮按摩	80
传统泰式女士护理按摩	80
传统泰式男士护理按摩	80
阿育吠陀疗法	
Marma疗愈按摩	60
Udvarthanam排毒护理	60
Kati Vasti	50
Thalapothichil	80
能量医学	
个性化能量医学疗护	80
传统中医疗法	
基础针灸和拔罐疗护	80
头针疗法	80
RAKxa SPA	
专人柔和手法淋巴排毒按摩	80
RAKxa放松按摩	80
香薰按摩	80
巴厘岛传统全身按摩	80
热石按摩	80
RAKxa舒压疗护	80
RAKxa 身体护理（身体磨砂和护理）	60
低温紧致抗衰老面部护理	60

*本项目需另行收取美容医师咨询费用

VITALLIFE、RAKxa GAYA 及 RAKxa JAI 专科疗护项目

全身心护理(RAKxa JAI)

整体综合疗愈项目	时长（分钟）
修复性胃肠疗法（量身定制中医针灸 + 气内脏疗法）	50
活力流增强疗法（量身定制中医针灸 + 音钵疗愈）	50
呼吸净化疗法（量身定制中医针灸 + Ya-soom）	50
传统眼睛和压力缓解（量身定制中医针灸 + 雅宝疗护）	50

VITALLIFE、RAKxa GAYA 及 RAKxa JAI 高级疗护项目

医疗（活力之源）

高级疗护 - 活力之源	时长（分钟）
抗氧化剂增强静脉疗法	90
大脑强化静脉疗法	60
肠道健康静脉疗法	180
Fotona - 全脸*	60
Fotona - 颈部*	60

全身心护理(RAKxa JAI)

高级疗护 – RAKxa JAI	
宫廷式泰式治疗按摩	110
传统泰式草药药敷和按摩	110
传统泰式盐陶罐深层按摩	80
传统泰式雅宝排毒疗法	80
泰国传统面部护理	80
传统泰式净肤疗法	80
泰式深度睡眠及皮肤焕新疗护	110
传统泰式女士护理按摩	110
传统泰式男士护理按摩	110
Marma疗愈按摩	90
Abhyanga四手按摩	90
滴油	60
鲜奶药浴疗法	60
Elakizhi	80
Navarakizhi	60
RAKxa特色强化睡眠疗法	80
中国传统阴阳再平衡疗法	80
补水盈润面部护理	90
除皱面部护理	90
提拉和延缓衰老面部护理	90
VIPO2™富氧深层清洁面部护理	90
四手身体紧致按摩	90
CORPS™ 重塑青春身体疗护	90
排水塑形极致身材疗护	90
综合减压头皮修护疗护	50
综合舒缓解压疗护	50

*本项目需另行收取美容医师咨询费用

RAKxa 健康计划		平常季节 2026 年 11 月 1 日至2026 年 12 月 14 日 2027 年 2 月 15 日至2027 年 10 月 31 日		旺季 2026 年 12 月 15 日至 2027 年 2 月 14 日	
		单人费用 （泰铢）	双人入住每人费用 （泰铢）	单人费用 （泰铢）	双人入住每人费用 （泰铢）
RAKxa全面长寿	RAKxa全面长寿+7晚	570,000	498,000	610,000	530,000
	RAKxa全面长寿+10晚	690,000	595,000	730,000	625,000
RAKxa恢复平衡	5晚RAKxa恢复平衡	310,000	255,000	345,000	280,000
	7晚RAKxa恢复平衡	408,000	336,000	436,000	364,000
排毒	排毒5晚	315,000	260,000	350,000	290,000
	排毒7晚	418,000	346,000	446,000	374,000
	排毒+7晚	528,000	463,000	565,000	490,000
	排毒+10晚	665,000	570,000	695,000	590,000
睡眠改善	睡眠改善5晚	325,000	270,000	365,000	300,000
	睡眠改善7晚	423,000	358,000	451,000	379,000
减压	减压5晚	320,000	265,000	355,000	295,000
	减压7晚	418,000	346,000	446,000	374,000
	减压+7晚	528,000	458,000	565,000	490,000
	减压+10晚	660,000	565,000	690,000	585,000
活力焕新	活力焕新+5晚	385,000	340,000	415,000	360,000
	活力焕新+7晚	508,000	438,000	545,000	460,000
荷尔蒙恢复平衡	荷尔蒙恢复平衡+7晚	508,000	438,000	545,000	460,000
	荷尔蒙恢复平衡+10晚	640,000	545,000	670,000	565,000
女性健康	女性健康+5晚	385,000	335,000	415,000	355,000
	女性健康+7晚	508,000	438,000	545,000	460,000
肠道与免疫支持	7晚肠道与免疫支持+	545,000	473,000	575,000	500,000
	10晚肠道与免疫支持+	700,000	605,000	740,000	635,000
体重管理	体重管理10晚	580,000	475,000	610,000	505,000
	体重管理14晚	787,000	638,000	815,000	666,000
	10晚体重管理+	715,000	620,000	755,000	650,000
	14晚体重管理+	922,000	787,000	965,000	815,000
活力与体能恢复	7晚活力与体能恢复+	518,000	453,000	555,000	480,000
	10晚活力与体能恢复+	645,000	550,000	675,000	570,000
美容	美容+5晚	405,000	355,000	430,000	380,000
	美容+7晚	550,000	478,000	580,000	510,000
个性化	3晚个性化	207,000	171,000	235,000	195,000
	5晚个性化	320,000	265,000	355,000	295,000
	7晚个性化	428,000	358,000	463,000	379,000
延长1晚	延长1晚	51,000	43,000	57,000	48,000

花园别墅升级为泳池别墅附加费（每幢别墅每晚）	10,000

*备注:
- 如果出现任何变化，费用可能会相应调整。
- 入住时间: 2026 年 11 月 1 日至 2027 年 10 月 31 日

RAKXa
INTEGRATIVE WELLNESS

延长1晚

包含内容	延长1晚
综合方案	
健康疗护积分 • 健康疗护积分可以进行兑换，在RAKxa Jai、RAKxa Gaya及VitalLife以标价兑换任何治疗/课程/实验室检测服务。 • 疗护项目将根据每位客户的健康状况以及医生和健康顾问的建议进行个性化定制。 • 积分不可退款。 • 如已到账且不可转让的积分不足以按照公布价格购买治疗/课程，可通过现金、信用卡或银行转账支付差额。	11,000 健康疗护积分
体验/设施	
花园别墅住宿	✓
每人每日三餐健康餐和一次下午茶	✓
免费健身房和日常健身活动	✓
免费水疗区，其中设有活力池、 冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴	✓
入住每晚可免费洗衣4件（不包括干洗）	✓

RAKXa
INTEGRATIVE WELLNESS

总体计划包括：

- 机场往返接送
- 在花园别墅度过美好夜晚（升级泳池别墅将收取10,000泰铢）。
- 每人每日三餐健康餐和一次下午茶
- 别墅提供免费健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
- 免费健身房和日常健身活动
- 免费水疗区，其中设有活力池、冷水浴池、蒸汽房、桑拿和体验式淋浴
- 每份计划均包含精心安排的疗愈活动

条款和条件：

- 费用为泰铢净额，包括10%的服务费和7%的政府税。
- 费用为每人每项计划的价格。
- 如果政府税收政策出现调整，RAKxa保留提高税率的权利。
- 升级泳池别墅将按每间每晚收取附加费。
- 预订时须支付100%的预付款。
- 预约不可取消、不予退款，但可在6个月内更改预约时间（需视房源情况而定，价格如有变动需按新价格执行）。
- 别墅和疗护项目根据预订时的房间情况而定。
- 疗护项目根据每位客人的健康状况以及医生和健康顾问的建议进行个性化定制。

奖项与合作机构

2025 年度
最佳城市医疗
康养度假村奖

《星期日泰晤士报》Time Travel 栏目
Healing Holidays
2025 年度
最佳医疗水疗中心奖

2024及2025年连获
全球最佳医疗水疗
奢华水疗编辑大奖

2024 年度医疗康养度假村
Compare Retreats
奢华康养旅行大奖

读者选择奖
2024年度
《康泰纳仕旅行家》

最佳全面健康天堂奖
2023年度《康泰纳仕旅行家》
健康与水疗

水疗指南奖
2023年度《尚流》
（Tatler）

泰国最佳健康度假胜地
2023及2024年度世界水疗大奖

2023年度
水疗与健康大奖

泰国最佳酒店水疗中心
2023年度Travel+Leisure 亚太奢华大奖

最佳城市康养度假村奖
Destination Deluxe 2021 及 2022 年度
医疗水疗护理评选

SERANDIPIANS

RAKXa

INTEGRATIVE WELLNESS